



# JUGEND IN BEWEGUNG

Offene Turnhallen

Salas da gimnastica avertas èn ina purschida simpla, libra da drogas e gratuita da la promoziun da giuvenils che sustegna giuvenils en in svilup saun.

jugend.gr e l'uffizi da sanadad dal Grischun accumpognan e sustegnan persunas interessadas tar il svilup, tar la realisaziun e tar la finanziaziun da la purschida.

Tut ils formulars ed ulteriuras infurmaziuns èn avant maun sin [jugend.gr/offene-turnhallen](http://jugend.gr/offene-turnhallen)

Post spezialisà [jugend.gr](http://jugend.gr)  
Samuel Gilgen  
Gartenstrasse 3  
7000 Cuir

076 509 45 54  
[s.gilgen@jugend.gr](mailto:s.gilgen@jugend.gr)



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

## **Salas da gimnastica avertas**

Salas da gimnastica èn per giuvenils lieus plain tensiun per sa mover e per sa scuntrar. Las purschidas d'uniuns da sport en ils vitgs èn savens multifaras e vastas. Tuttina n'èn blers giuvenils betg pli commembers d'ina uniun – saja quai per motivs d'interess u perquai che la purschida è obliganta, quai che giuvenils na vuessan betg pli. A la midada da la scola primara al stgalim superiur decidan ils giuvenils savens, sch'els vulan restar vinavant commembers en in'uniun u sch'els sa decidan per in uschenumnà dropout (bandun) dal sport organisà. In nov cumenzament en ina disciplina da sport resp. en in'uniun n'è quasi betg pli pussaivel sco giuvenil, perquai che las pretensiuns (abilitad, tecnica, chapientscha dal giieu) èn gia autas. Ils basegns da sa mover èn in factur impurtant er durant la giuventetgna, sper quai natiralmain er il barat cun giuvenils da la medema vegliadetgna. Sa scuntrar en ina sala da gimnastica senza pretensiuns da prestaziun e cun giuvenils da la medema vegliadetgna po satisfar ina part da quests basegns.

Salas da gimnastica avertas èn purschidas da la promoziun da giuvenils e duain – en moda nunbirocratica – esser avertas per giuvenils da questa vischnanca u da questa regiun. Las salas da gimnastica èn avertas per ils giuvenils durant in temp definì (per il solit la sonda saira). Savens sa porscha il mez onn d'enviern per avrir las salas da gimnastica. Quai na sto però betg esser sfurzadamain mo l'enviern. L'accumpagnament da questa purschida vegn surpigliada d'ina persuna creschida (spezialisada) che stat a disposiziun als giuvenils er per lur dumondas. Las pussaivladads per sa mover pon esser las disciplinas da sport classicas sco ballape, ballabasket, balla-volley, unihockey, mabain duain er ulteriuras ideas/giavischs pudair vegnir realisads – ideas en quest connex fissan p.ex. sautar, sa far valair per mattas/per mats, far la lutga, giuus da cumbat u wendo (sur purschiders externs). Las salas da gimnastica avertas èn libras da drogas e gratuitas.

La purschida da las salas da gimnastica avertas è – grazia a sia moda nunbirocratica, a ses accumpagnament, a la concepziun raschunaivla dal temp liber ed a la promoziun dal moviment – ina da las mesiras da prevenziun pussaivlas sin plaun communal u regional.

## **Finanziaziun/contribuziuns da sustegn**

Salas da gimnastica avertas vegnan organisadas e finanzadas da purtaders locals. En il senn da la promoziun da la sanadad e da la prevenziun surpiglia l'uffizi da sanadad dal Grischun ina part dals custs. En quest connex datti ina graduaziun da las contribuziuns finanzialas:

a partir da tschintg averturas per stagiun	fr. 500.–
a partir da diesch averturas per stagiun	fr. 1000.–

Exceptads da quai èn ils custs per personas cun in engaschament fix sco lavurantas e lavurants socials dals purtaders respectivs.

La finanziaziun parziala da las purschidas succeda sur il program grischun cunter l'alcohol ed ha ina limita annuala. Sche la summa totala previsa avess da vegnir surpassada, vegnan las annunzias resguardadas tenor la data da lur entrada.

## **Cundiziuns generalas**

- almain tschintg "salas da gymnastica avertas" per stagiun
- averturas nunbirocraticas per giuvenils
- gratuit: ils giuvenils dastgan duvrar la sala da gymnastica averta senza custs
- liber da drogas
- accumpagnà da persunas creschidas (spezialisadas)
- l'assicuranza è chausa da las participantas e dals participants

## **Annunzia/proceder**

jugend.gr maina tractativas cun tut ils purtaders per installar salas da gymnastica avertas.

1. ils purtaders annunzian lur interess tar jugend.gr
2. jugend.gr cusseglia ils purtaders
3. annunzia (formular «Annunzia») cun ina planisaziun dal project tras ils purtaders
4. examinaziun e resposta da jugend.gr
5. facturaziun (formular «Facturaziun») a l'uffizi da sanadad
6. las salas da gymnastica avertas han lieu durant il temp da project
7. durant il temp da realisaziun stat jugend.gr a disposiziun per cussegliaziuns
8. evaluaziun (formular «Evaluaziun») e discurs d'evaluaziun (sche giavischè)