

Buna stagiun per Cla-Ursin Nufer

(fmr/hh) Pervia dil coronavirus ei la stagiun da cuorsa liunga ida pli baul a fin che previu. Il Tuatschin *Cla-Ursin Nufer* havess giu la caschun da contonscher aunc entgins buns resultats, per exempel al campinadi svizzer sur la distanza da 30 km. Aschia sa il junior trer bilanza empau pli baul che previu. El ha contonschiu entgins fetg buns resultats, mo ei tonaton buca diltut cuntents: «La constanza ha muncau. En entginas cuorsas havess jeu saviu esser aunc megliers.» Il commember dil cader C da Swiss Ski mira cun optimissem enviers la proxima stagiun. La finamira ei da far in ulteriur pass anavon.

Denter ils megliers da si'annada

Il currider Cla-Ursin Nufer da Rueras tila bilanza dalla stagiun da cuorsa liunga 2019/20

Da Hans Huonder/FMR

Il quart rang culla staffetta al campinadi mundial dils juniors ad Oberwiesenthal ei staus per Cla-Ursin Nufer (18) il punct culminont dalla stagiun da cuorsa liunga passada. El ei fetg cuntents cun plirs resultats, mo constatescha che la constanza ha muncau. Dapi in onn ei *Cla-Ursin Nufer*, che terminescha ils proxims meins igl emprendissadi sco bostger, commember dil cader C da Swiss Ski. A quel appartegn el era igl onn vegnent. El deplorescha che la stagiun ei vegnida terminada pli baul sin fundament dil coronavirus. Ina ni l'otra buna rangaziun fuss aunc stada pusseivla, surtut al campinadi svizzer dils juniors sur la distanza da 30 km. En quella cuorsa fuss Nufer staus il favorit.

Quart culla staffetta

Insumma: Ensemen cun *Nicola Wigger* eis el il mument il meglier currider svizzer dall'annada 2001. Ch'els san era concurrenzar sin plaun internaziunal han els mussau ella concurrenza da staffetta dil campinadi mundial dils juniors ad Oberwiesenthal en Tiaratudestga. Leu ein els daventai quarts, battend pliras staffettas da fermas tiaras tradiziunalas da cuorsa liunga. «Igl emprem mument ha ei fatg mal d'haver munchentau il tierz rang. Ella retrospectiva astgein nus denton esser fetgs loschs sin quella prestaziun», di Nufer ch'absolva ils proxims dus onns la Scola media professiunala. Parallelmein tier quella vegn el a sededicar cumpleinamein alla cuorsa liunga. Cun quella prestaziun sin plaun internaziunal hagi la staffetta era saviu mussar siu spért d'equipa. Nufer ei dil reminent staus il spert dils quater Svizzers en quella concurrenza. Ella cuorsa dil stil liber sur 30 km eis el daventaus meglier Svizzer sco 16avel. Da si'annada eis el staus il tierz spert da tuts.

«Havess saviu esser meglier»

Silla damonda con cuntents ch'el seigi culla stagiun passada di il giuven currider: «Jeu sun fetg cuntents. Tonaton constateschel jeu denton era ch'ils resultats en entginas cuorsas havessen saviu esser megliers. La constanza ha semplamein muncau.» Quei seigi buca mo stau il cass ellas cuorsas dil stil classic, mobein era el stil liber: «Ensemen cun miu trenader vegn quei analisau ussa. Forsa haiel jeu trenau memia bia ni che la cumbinaziun ensemen culla lavur ei stada memia strentga ed jeu haiel giu memia pauc ruaus. Nus savein buc ei.» Nufer che cuora pli bugen distanzas liungas vul denton dar dapli peisa egl avegnir al trenament sin distanzas cuortas. Leu vesa el aunc dabia potenzial da migliur.

Far in ulteriur pass anavon

Las proximas tschun jamnas vegn ei aunc trenau sin neiv: «Nus havein aunc pusseivladads da serender sin loipa e quellas lein nus nezegiar.» Silsunter dat ei ina pausa da duas jamnas avon che las preparativas per la stagiun nova entscheivan gia puspei. La stad stat trenament cun bike, cuorer, skis da rodas e forza sisum il program. «Jeu sundel motivaus cumpleinamein pil trenament vegnent», di Nufer e deplorescha che la stagiun ei vegnida terminada pli baul pervia dil coronavirus: «La proxima fin d'jamna havessen nus aunc giu ina cuorsa dil Cup continental en Germania. A quella fuss jeu separticipaus fetg bugen.» El classament total da quei cup figurescha Nufer sin in rang entuorn 15, era grazia ad ina fetg buna prestaziun en ina cuorsa da 30 km ell'Italia. Suenter esser staus ditg alla testa da quella ei resultau la finfinala il tschunavel rang. Per la stagiun vegnenta eis el fetg optimistic. Ei seigi sia finamira da far in ulteriur pass en sia carriera.