

Cumbatter pils animals

(fmr/cm) Nicolas Schnoz viva dapi quater onns vegan. Oz raquenta el da sia decisiun da desister da products d'animals mo era co el cumbatta autr'uisa pils dretgs dils animals. Da siu contuorn ha el buca mo retschert resuns positivs, denton eis el perschadius che la moda e maniera da viver vegan ha futur. Seigi quei pils animals, pil clima ni per la sanadad. Il giuven da Glion che ha sia dimora dall'jamna a Turitg ha era numnau entginas pusseivladads da s'informar. «Biars tratgan ch'ei seigi ina gronda caussa da far quella midada. Cura ch'ins ha denton inaga entschiet, s'endisan ins spert», di il student da scienziass naturalas.

«Veganissem ei negina religiun»

Nicolas Schnoz raquenta da quater onns senza products d'animals

CARMEN MONN/FMR

■ **Persunas che vivan vegan cumbattan encunter il surdiever dils animals. Ellas desistan denter auter da tuts products d'animals sco carn, latg ed ovs. Mo pil giuven Nicolas Schnoz (24) eis ei negin desister mobein in'enrighida. El stat buca mal ch'el ei sedecidius pil veganissem.** Sch'ins teidla co il giuven Sursilvan discuora dil veganissem, sentan ins cun tgei pissiun e savida ch'el raquenta. Els animals ein il motiv principal daco ch'el ei sedecidius per la moda da viver vegan. Gia dadrig havevi el in schliet sentiment da patertgar co ils animals vegnan tractai ell'industria da carn. «Jeu hai fatg persenn ch'jeu sun mez responsabels pil mal e la mort dils animals. Mintga ga ch'jeu cumprel in toc carn sto in'otra creatira schar sia veta. Jeu level buca ch'in animal stoppi murir mo perquei ch'jeu sappi guder ina tschavera da carn.» Siluenter seigi el sedecidius da desister da magliar quella tratga. Cul temps seigi el era s'informaus davart l'industria da latg e ch'ls animals vegnan era surduvrai leu. Vaccas vegnan fructificadas bia pli savens che quei che la natira ha previu per ellas. Els vadias vegnan pri naven da lur mumas per ch'il pur ni la pura sappi duvran il latg pils consuments. Tut quei leva Nicolas Schnoz buca pli sustener ed ei sedecidius pil veganissem.

Negina gronda caussa

«Biars tratgan ch'ei seigi in grond pass da desister da products d'animals. Quei ei desister da products d'animals. Quei ei denton buc aschia. Cura ch'ins ha inaga entschiet, s'endisan ins spert.» Il student da scienziass d'ambient ha entschiet cun in program da 30 dis, nua ch'ei vegn mess a disposiziun mintga di recepts e rispundiu allas damondas impurtontas. «Quei ei era miu tip per tuts che lessen entschiever. Aschia sesenten ins buc aschi persuls.» Plinavon lagi el empiriu



Era sco vegan san ins magliar pizza.

FOTO MAD

Era sco vegan san ins magliar pizza.

FOTO MAD

d'enconuscher bia recepts e victualias entras il viver vegan. El senutreschi ussa pli sanadeivel e variont. Sco gia menziunau ei il senutrir vegan denton mo ina part digl entir stil da viver. «Jeu less sustener nuot che nezegia ora ils animals. Quei munta era ch'jeu mirel tgei resti ch'jeu cumprel, tgei products da higiena

ch'jeu drovel e ch'jeu visetel negins zoss ni aquaris.»

Reacziuns fetg differentas

Il giuven da Glion che ha sia dimora dall'jamna a Turitg raquenta ch'ei seigi buca stau aschi sempel per siu contuorn d'acceptar sia decisiun. «Mia famiglia ed

«Veganuary»

Il plaid «Veganuary» secumpona dil plaid vegan e dil plaid engles january che munta schaner. «Veganuary» ei ina organizaziun senza profit che less animar dapi gl'onn 2014 d'entscheiver a viver vegan. Il meins schaner vegn entschiet cul program electronic che porscha mintga di novs recepts, informaziuns e tips. Els participonts vegnan denton era susteni d'uront il rest digl'onn. Era autras fatschentas e persunas dalla publicitad proclameschan il meins schaner da far la midada. Nicolas Schnoz ha resumau entginas pusseivladads da s'informar:

Films:

«Dominion» ni «Earthlings» sin Youtube davart ils animals
«Cowspiracy» sin Netflix (plattafuorma da films e serias) davart igl ambient ed il clima
«What the Health» sin Netflix davart la sanadad

Referats sin Youtube:

Gary Yourofsky - Eine lebensverändernde Rede, New York 2014
James Aspey - Diese Ansprache ist dein Weckruf!

Sin la plattafuorma Instagram:

Swissveg, Vegan.ch, Veganistungsund, Plantbased_tl

d'animals.» Ei seigi adina puspei grev d'acceptar che persunas ch'el lagi bugen, sustegnien buca sia decisiun e cuschunien dil mal cun lur consum. «In temps hai jeu udiu mintga di che vegans seigien memia extremists e lessien missiunar autra gliued. Jeu sai denton buca capir co ins sa esser memia extremists sch'ins s'empatscha dil bien. Nus vegans vulein impedir la violenza encunter animals e vulein far dil bien al carstgaun ed agl animal.» Pertuccont il tema missiunar di Schnoz il suadont: «Missiunar ha da far enzategi cun religiun. Veganissem ei denton negina religiun. Ei ha da far cun scienza e logica. Nuot da quei ch'ins sa buca mussar si.»

Tiara e marcau

Il giuven che s'engascha era sco activist manegia ch'ei seigi pli sempel da senutrir vegan en in marcau grond. Las opziuns veganas ein pli vastas ed era en ustrias dat ei bunamein adina in menu senza products d'animals. «Il sortiment vegan ei s'augmentaus fetg ils davos onns, era cheu en Surselva. Tgei che maunca ei semplemein las alternativass ellas ustrias. Cheu ha il cantun Grischun aunc potenzial ensiviar.» Era il meini general quei che pertucca il veganissem seigi pli liberals a Turitg. En sia patria vali el aunc adina sco exot, sch'el menziuneschi ch'el vivi vegan. «Jeu vesel denton in futur positiv per quella moda da viver. Pli bugen baul che tard stuein nus semidar, lein mo inaga patertgar vid il clima.» Tenor in studi dil WWF ein products d'anim: [Le: studi dil WWF ein products d'animals responsabels per 70 pertschien dallas emissiuns directas da gas che vegnan producidas entras nies nutriment. Per Nicolas Schnoz ei il veganissem la megliera soluziun per ina veta pli ventireivla ed in mund cun pli pauc violenza. El descriva quella moda e maniera da viver en treis cavazzins: empatia – logica – futur. Treis bunas patrats per far ina midada.](#)