

Puglinas e russers dalla tatta

Gia da buobetta ha Alina Alessandra Lutz da Domat adina puspei astgau cuschinar culla tatta Maria a Sumvitg e gidar la mumma en cuschina. Quei ha inspirau ella da realisar sco lavur da project pil davos onn da scola in cudisch da cuschinar per romontsch e tudestg.

SUSI ROTHMUND/FMR

Il resultat ei in cudisch cul tetel «Recepts da famiglia/Familien Rezepte» che cuntegn 33 recepts dalla cuschina da casa. Ei fa queidas da sfegliar e contemplar ils bials maletgs da spisas principalas, desserts, pettas e tarschola. Mo era sosas e liquors mauncan buc. Naven dallas puglinas (tustgets) entochen tiels russers dalla tatta, la pizza da pulenta ed il filet da fiastas ha *Alina Alessandra Lutz* cuschinau tut – pil solit persula, enqualga culla mumma: «Enzacontas caussas hai jeu perfin fatg duas ga per che tut constetti e per ch'era las fotos seigien aschia sco jeu level», raquenta la matta da 16 onns duront la viseta dalla FMR a Domat. Che la cuschiniera da hobi sa tgei ch'ella vul, cumprova il resultat – in cudisch plascheivel da 72 paginas cun prefaziun ed engraziament. El ei ligiaus ed illustraus cun fotos en colur. Ils recepts ein per romontsch e tudestg.

Empriu bia

Alina Alessandra Lutz conceda ch'il project seigi staus ina pulita sfida e hagi dau in bionton dapli lavur che previu. Empau ha ella saviu realisar il temps da scola duront las uras individualas, denton ha ella era impundiu dabia temps liber per siu project. Il plascher da cuschinar ha la giuvna da 16 onns tuttavia buca piars ed emprova aunc adina bugen ora novs recepts ch'ella anfla ussa plitost ella reit che tier la tatta. «Alina fa enqualga ina sorpresa cun in bien dessert ni perfin ina tschavera», selegra la mumma *Gabriela Lutz* ch'ei oriunda da Sumvitg. Mo tier tut il plascher da cuschinar less sia feglia buca daventar cuschiniera ed entscheiva questa stad igl emprendissadi da coiffeusa a Cuera. Quei eri gia da buobetta siu giavisch fervent. La mumma ed il bab, *Rivelino Lutz* (ch'ei oriunds da Mustér) han lu aunc animau ella da far enzacons fuffergnadis d'auters mistregns, mo il giavisch da daventar coiffeusa ei restaus. A casa discuora la famiglia romontsch sursilvan e per Alina Alessandra ei quei in da ses dus lungatgs dil cor. Tut tenor sentiment e situaziun patratgi e siemi ella en in ni l'auter. Siu cudisch dueva perquei esser bilings. Ina brava sfida per la giuvna che ha giu mo ils emprems dus onns lecziuns da romontsch en scola. «Jeu hai duvrau igl agid dils geniturs e parents e hai aschia saviu emprender bia e perfecziunar miu romontsch», selegra ella.

Gia vendiu varga 200 cudischs

L'idea fuva atgnamein da schar stampar mo enzacons exemplars per la scola e per la famiglia. Allora ha la mumma Gabriela giu l'idea da presentar il cudisch sin Facebook e quel ei fruntaus sin ton interess, ch'ei han gia l'emprema ga schau stampar 120 tocs. Il sviluppader da fotografias hagi fatg in prezzi special pil project da scola, mo tuttina seigi quei vegniu bravamein car, aschia ch'ei resti mo in pign gudogn tier in prezzi da vendita da 33 francs. «In franc per rezept», manegia Alina Alessandra e ri. Il cudisch ha anflau gronda accoglientscha

tier persunas da lungatg romontsch e tudestg ed ils Lutzs han giu in bionton lavur da reparter e tarmetter quels per l'entira Svizra entuorn. Aschi ha la scolara era fatg sias experientschas culla vendita e spediziun. Senza dubi ha Alina Alessandra merita la nota 6 ch'ella ha survegniu per siu project da scola. Daferton ein gia varga 200 cudischs vendi e forsa giavischan era lecturas e lecturs da La Quotidiana in ni l'auter exemplar. Ch'ella realiseschi enzacu in secund cudisch da cuschinar excluda Alina Alessandra tuttavia buc. Ussa gauda ella denton las vacanzas e selegra sin la sortida e da far musica cun sia band da scola «The Flash», ch'ei il mument vid encurir in niev num per cuntinuar. Il pli fetg selegra la giuvna culs cavegls liungs ed egls tut blaus denton sin l'entschatta digl emprendissadi da coiffeusa – sco il cuschinar ei era quei in mistregn zun creativ e quei plai ad ella.

* Il cudisch «Recepts da famiglia/Familien Rezepte» d'Alina Alessandra Lutz po vegnir empustaus per mail a: gabriela@gabrielas.ch.