

Sur cuolms e vals e la fin finala combas sco plum

Il miez-indigen Stephan Wenk ha gudignau la sonda a moda suverana il secund «Rheinquelle-Trail» a Sedrun. A semeglionta moda e maniera ha Nina Zoller da Cuera victorisau tier las damas. Rodund 260 curridras e curriders ein separticipai.

HANS HUONDER/FMR

La plievgia intensiva dall'jamna vargada ha procurau per bein enqual fastedi tiels organisateurs dil trailrunning a Sedrun. Mo la fin finala ei il sulegl semussaus e ha procurau la sonda per fetg bunas relaziuns. Sulettamein en entginas passaschas han las curridras ed ils curriders giu da sbatter cun terren fetg bletsch. En plirs lohghens ha neiv digl unviern passau aunc stuiu vegnir traversada. Dils rodund 260 participants ei la mesadad partida alla cuorsa da 16 km, l'autra mesadad alla concorrenza da maraton sur rodund 40 km.

Cuorsa fetg pretensiusa

Il victur dalla cuorsa principala, *Stephan Wenk*, ha declassau la concorrenza. El ei arrivau 22 minutas avon il secund *Simon Schüpfi* e buca meins che treis quarts d'ura avon *Manuel Sprenger*. Pil victur che ha giu strusch tschun

uras per la cuorsa ei quei stau la secunda concorrenza da quella lunghezza enteifer in'jamna. La fin dall'jamna passada eis el numnadamein separticipaus al maraton dil Mont Blanc ed ei daventaus 13avel leu. «Quella cuorsa cheu a Sedrun ei dall'intensidad fetg speciala. 3000 meters differenza d'altezia sin 40 km ei fetg pretensius», di Stephan Wenk ch'enconuscha fetg bein Sedrun, ses geniturs possedan leu ina habitaziun e gia sco famiglia passentavan els savens las vacanzas sisum la Surselva. Sedrun seigi aschidadir sia secunda patria. «Sulet il Cavradi enconuschevel jeu aunc buca», di Stefan Wenk che habitescha a Bertschikon el cantun Turi. Tier las damas ha la campionesa mundiala da duatlon, *Nina Zoller* da Cuera, dominau claramain la cuorsa sco Stephan Wenk tier ils umens. Ella ei stada rodund 14 minutas pli sperta che la secunda, *Marta Larsen* da Salt Lake City els Stadis Uni dall'America. *Nina Zoller* ha gudignau la cuorsa gia igl onn vargau.



Il victur Stephan Wenk (sen.) en discussiun cul meinaproject dalla cuorsa «Rheinquelle-Trail», Stefan Schwenke.

FOTOS HANS HUONDER



Ils frars Cla-Ursin (sen.) e Jon-Fadri Nufer ein cuments cun lur prestaziun.

Ilis nordics alla testa

La cuorsa culla distanza da 16 km ei stada cum-pleinamein sut la controlla dils curridders nordics che han per ina ga era mussau lur excellen-tas qualitads en calzers da cuorer. Ilis frars *Isai e Noe Näff* da Sent ein arrivai sco emprems, e sut ilis emprems otg ein era ilis frars *Jon-Fadri e Cla-Ursin Nufer* da Sedrun seplazzai. Per tuts quar-ter ei quei stau in bien trenament da stad. «Cu la stagiun da cuorsa liunga ei finida dat ei ina cuorta pausa e lu entscheiva il trenament da-novamein», di Isai Näff ch'ei da niev commem-ber dalla grappa dils candidats da Swiss Ski. Il commember dil cader C da cuorsa liunga da Swiss Ski, Cla-Ursin Nufer ch'absolva il mu-ment la scola da recruta dils sportists a Mag-glingen, ha nezegiau la cuorsa per examinar la cundiziun, mo surtut era pervia d'in auter mo-tiv: «Igl ei era in trenament pil magliar e beiber endretg. Quei ei numnadamein era fetg im-purtont.» Cuntents cun sia prestaziun ei Jon-Fadri Nufer staus sco sisavel: «Igl ei stau stregn, mo nus savevan che quei seigi aschia.» Tier las damas ei l'anteriura giugadura da ballapei dall'equipa naziunala e triatleta, *Daniela Schwarz* da Neftenbach, stada la pli sperta sur 16 km. Secunda ei *Sabina Bigger* da Claustra daventada. Ina fetg buna prestaziun ha la Me-delina *Janna Venzin* da Curaglia mussau, da-ventond tshunavla dallas dunnas sur la distan-za da 16,4 km.

Rangaziun

Umens 40,6 km

1. Stephan Wenk, Bertschikon, 4.51.35,6; 2. Simon Schöp-pi, Turitg, 5.14.21,4; 3. Manuel Sprenger, Turitg, 5.36.51,6; 4. Alexander Hug, Sargans, 5.47.39,7; 5. Oleg Ponomarev, Thalwil, 5.57.14,7. Plinavon: 12. Davide Beer, Rabi-us, 6.38.36,8. 18. Ivo Casanova, Vignogn, 6.51.54,1; 19. Ci-iril Deplazes, Camischolas, 6.57.03,5; 22. Timo Berther, Domat, 7.04.37,2; 25. Christoffel Giger, Mustér, 7.14.04,4; 32. Gian-Andrea Beer, Trun, 7.20.45,9; 34. Tizian Monn, Sagogn, 7.25.20,7.

«La finamira ein entochen 1000 curridders»

Rodund 260 curridders e curridders ein stai alla par-tenza dil «Rheinquelle-Trail» la sonda a Sedrun. Cun quella participazi-un ei la presidenta dil co-mite d'organisaziun, *Simona Barmettler*, cun-tenza: «Igl onn vargau havein nus giu rodund 600, mo lu ei nossa cuor-sa stada ina dallas sulet-tas el cantun Grischun. Uonn ha ei puspei dau concurrenza.» La fina-mira seigi d'animar den-ter 800 e 1000 curridders e curridders da separtici-par: «Persuenter drova ei denton temps, pazienza e bia marketing. Nossa historia ei aunc giuvna.

Il trailrunning ei il mument fetg el trend. Ina participaziun d'entochen 1000 dels ei segira-mein realistica vesend ch'autras cuorsas con-tonschan quella dimensiun ni schizun aunc bia dapli.» Il comite d'organisaziun seigi en min-tga cass motivaus e plein ideas. Ina da quellas tradescha Simona Barmettler alla FMR: «Nus



La presidenta dil comite d'organisaziun, **Simona Barmettler**, ei cuntenza culla participaziun ed il decuors dalla cuorsa.

fagein ponderaziuns d'organisar era ina cuorsa verticala. Quei vul dir meins liunga mo persuen-ter fetg teissa. En nsgaus circuleschan denton era ideas da-vart in ultra-mara-ton, pia ina cuorsa cun 50 km e dapli.» Ilis resuns sil «Rhein-quelle-Trail» seigien fetg positivs ed ussa hagi ei num far pro-paganda per la cuor-sa era sur ilis cunfins dalla Svizra ora. In grond laud ha ella pil grond diember da voluntaris, mo era pil comite d'organisa-

ziun: «La solidaritad cun nus ei fetg gronda, ei vegn luvrau mordio e fetg bein. Senza gidon-tras e gidonters mass ei buca.» La situaziun cul coronavirus ha era pretendiu uonn mesiras spe-cialas. Aschia han sulettamein persunas cul cer-tificat da Covid-19 ni cun in test negativ astgau esser ella zona dalla partenza ed arrivada.

Dunnas 40,6 km

1. Nina Zoller, Cuera, 5.57.29,6; 2. Marta Larsen, Salt Lake City/USA, 6.11.09,5; 3. Lea Tauern, Balzers, 6.32.26,5; 4. Mira Irion, Thalwil, 6.55.23,5; 5. Christine Cantieni, Donat, 7.08.02,3. Plinavon: 11. Monika Bearth, Sedrun, 7.51.54,5; 12. Marianne Balmer, Tavau, 7.53.21,7.

Umens 16,4 km

1. Isai Näff, Sent, 1.44.43,6; 2. Noe Näff, Sent, 1.47.40,8; 3. Fabian Zehnder, Wädenswil, 1.51.30,8; 4. Sandro Herrmann, Cuera, 1.53.12,3; 5. Micha Florian Förderer, Turitg, 1.54.32,5. Plinavon: 6. Jon-Fadri Nufer, Rueras, 1.55.51,1; 8. Cla-Ursin Nufer, Rueras, 1.57.41,9; 10. Buolf

Näff, Sent, 1.59.50,6; 11. Beat Jann, Claustra, 2.00.58,1; 12. Gian-Marco Maissen, Puntraschigna, 2.03.40,3; 15. Gregori Cavigelli, Siat, 2.12.52,1; 21. Dario Janki, Sedrun, 2.23.26,0; 25. Otmar Venzin, Curaglia, 2.26.01,1; 32. Roland Cajacob, Mustér, 2.36.52,3; 39. Primus Deragisch, Sedrun, 2.42.10,4; 40. Martin Alig, Vrin, 2.42.58,5.

Dunnas 16,4 km

1. Daniela Schwarz, Neftenbach, 2.02.18,3; 2. Sabina Big-ger, Claustra, 2.06.53,4; 3. Lilian Hollenstein, Mosnang, 2.14.05,1; 4. Gabriela Egli, S. Murezi, 2.19.37,1; 5. Jan-na Venzin, Curaglia, 2.26.00,8. Plinavon: 12. Charlotte Lannou, Tavau, 2.35.27,1; 30. Sonja Decurtins, Sedrun, 3.10.57,8.