

## **Squitsch psychic e consum excessiv d'alcohol èn s'augmentads**

La giuventetgna svizra è per la pli gronda part cuntenta cun lur vita. Quai resulta da la retschertga naziunala «young adult survey» ch'ils auturs han preschentà oz a Berna. Il squitsch psychic e consum excessiv d'alcohol èn dentant s'augmentads. Trais quarts da las persunas giuvnas dumandadas sa mussan cuntentas cun lur vita. Quai saja in resultat allegraivel, uschia ils auturs dal studi. Tuttina sa mussia, ch'il squitsch psychic è s'augmentà ils ultims 10 onns. Plinavant saja in dumber da persunas giuvnas ch'han da cumbatter cun patratgs da suicidi creschì ils davos onns. Tar la retschertga actuala, che sa basa sin datas d'avant la pandemia, han 20% da las participantas e participants inditgà da gia avair pensà da far ina fin a lur vita. Il 2014 eran quai anc 11% – pia bunamain la mesadad. In motiv per quai sajan problems en scola u emprendissadi, sco era nauschas perspectivas professiunalas, uschia ils experts. Il dumber da persunas cun in consum excessiv saja creschi entaifer bun in decenni da 10% sin 17%. Tar il fimar mussa il trend dentant en l'otra direcziun. Tar l'emprima retschertga fimavan anc in quart da las persunas giuvnas – tar la retschertga actuala èn quai anc var 17%. (rtr/fmr)