



## Pladida sco vegliadra

Leta Arpagaus

Duront il temps da studi dat ei magari occasiuns da gudignar in tec daners cun occupaziuns secundaras. Seigi quei survir en in restaurant ni emplenir regals en ina stizun. E seigi quei ord differents motivs – per saver pagar ils tscheins dalla combra e possibilitar ina veta en in marcau jester ni semplamein sco daner da sac per era saver selubir in ni l’auter giavisch.

En mintga cass ina buna cunterpeisa al mintgagi dil studi ed ina buna opziun d’emplenir il sacados dalla veta cun ina ni l’altra scola ed experienza.

Era jeu sun stada alla tscherca dad in pign job sper la scolaziun all’universidad, e cun recumandaziun dad ina collega sun jeu vegnida fatga attenta silla occupaziun da vegliadra. Ella fetschi era quella lavur e manegi che quei fussi bein era enzatgei per mei. Bien pia. Cun semetter al pult e far enqual retscherca hai jeu anflau dapli informaziuns e sclariment. Numnadamein setracta ei d’ina lavur en instituziuns da sanadad, sco p.ex. spital, psichiatria, casa da personas attempadas e.a.v. nua ch’il personal drova agid da survegilar pazient/as. Motivs daco ch’ei dat in interess da survegilonza san variar fetg. Ei sa esser che la persona ei dementa ni deliranta e less p.ex. fugir ni trer ora infusiuns ni cateters. Era motivs psychis, sco p.ex. ina psicosa ni in prighel da commetter suicidi, san provocar il basegns da survegilonza, cun quei ch’il personal da tgira ha buca la capacitat sa seser igl entir temps sper la persona pertuccada.

Vinavon vegn la lavur partgida en treis survetschs – survetsch da bun’ura, survetsch dalla sera, survetsch dalla notg – e tuts cuozan denter sis e nov uras. Ins sa enscriber online las

disponibladads, cura e nua ch'ins vul luvrar, e sa tut tenor, naturalmein buca adina, vegnir cudischaus/cudischada tochen quater uras avon il survetsch, fetg spontan. Las premissas principalas ein tenor miu manegiar ch'ins hagi absolviu in practicum da tgira da minimum in meins en in spital acut e fatg in cuors d'emprem agid. Omisduas ed era las ulteriuras premissas hai jeu adempliù ed in temps pli tard sun jeu s'annunziada e hai giu il discuors da presentaziun.

Avon igl empren survetsch, ch'era in dalla sera, sun jeu stada fetg gnervusa e havevel empau respect dalla situaziun nunusitada. In niev contuorn, nova glied, ina nova sfida. Jeu savevel buca propi tgei che spetga mei. Ei era ina sorpresa. La fin finala ei tut iu bein. Mia incumbensa era da survegilar dus pazients cun differentas diagnosas. In pazient haveva problems cul cor e culs narunchels ed era vitier vegnius diagnosticaus cun schizofrenia, ina malsogna psichica cun biaras fassetas, denter auter cun disturbis da caracter concernent la veta interna ed il secuntener. El vuleva da mintga caschun bandunar il spital. Igl auter pazient haveva biebein 60 onns e schischeva cun entginas fracturas e suenter enqual operaziun en letg e saveva quasi far nuot. Sper accumpignar in pazient en zuler e sin tualetta hai jeu susteniu igl auter cun beiber e dar da magliar. En muments da ruaus hai jeu pachetau ora in cudisch e legiu. Mintgaton pareva il temps da star eri e lu puspei da sgular, aschia che quellas sis uras ein vargadas bein.

Ina outra regurdientscha dad in survetsch dalla sera era cun ina pazienta dad 80 onns che haveva giu avon in'uriala ina daguota dil tschurvi che haveva tuccau il center da discuorer. Ella paterlava in patua, mischedava ensemen bustabs ed jeu havevel negina schanza da capir ella, auter che ina ni l'otra avira che sesluitava ord sias levzas – pilpli adressada a mi. La maioritad dil temps segrittentava ella extrem ch'jeu capevel buca ella. Ella ha schizun pigliau miu maun e smaccaa tgei ch'ella pudeva cun haver vitier ina egliada nauscha. Jeu erel nundetg leda cura ch'ei ha dau las diesch ed jeu hiel finalmein saviu ir a casa.

Tgei cletg ha ei tochen ussa aunc buca dau tontas da quellas situaziuns malengrazieivlas. Pilpli vegn la presenza d'ina persuna apprezzada, era perquei ch'il/la pazient/a ha caschun da paterlar in tec ed ei buca persuls/a.

Enzacu hai jeu era entschiet a far survetschs da notg. Jeu arrivel la sera dallas diesch e stun allerta tochen las siat la damaun. Ei drova in tec disa, mo era quei daventa tuttenina normal. Las davosas duas uras quetel adina las pli diras. Gie dar adatg ch'ils egls stettien aviarts!

Tochen ussa eis ei savens stau aschia che las notgs ein stadas fetg ruasseivlas ed jeu hai saviu liquidar rauba per l'universitad ni semplamein mirar serias e leger novitads. E cunzun spitgar giu la fin...

Mo ei ha era gia dau ina situaziun nua ch'jeu hai accumpignau in pazient miez la notg tier la radiografia per far in maletg da Röntgen perquei ch'el haveva slugau il calun cun scher in tec crutsch. E suenter ina dolurusa notg ei la damaun finalmein arrivaus igl ortoped per metter la comba a moda inschignusa en la dretga posiziun.

Aunc ozildi eis ei adina ina sorpresa tgi ch'jeu hai da survegilar ed en tgei situaziun ch'jeu vegn. Mo la gnervusadad sesminuescha cun mintga survetsch ed jeu sendisel pli e pli fetg. Cunzun emprendel jeu adina puspei meglier co vegnir a frida cun situaziuns meins plascheivlas, era cun observar la communicaziun ed il secuntener dil personal da tgira e dils medis e dallas medias.