

Promover il moviment

Surpeisa ei buca mo in problem da biars carschi, mobein era d'affons e giuvenils. Cun in program davart la promoziun dalla sanadad tier affons e giuvenils emprova igl Uffeci da sanadad dil cantun Grischun da dar cunterpeisa a quella tendenza. Quei succeda denter auter cun in pumtrack e quel ei plazaus il proxim temps sin plaz scola a Mustér.

HANS HUONDER/FMRAUTUR

Il davos monitoring da BMI (Body-Mass-Index) muossa ch'adina dapli affons e giuvenils han da sbatter cun surpeisa. Ils motifs persuerter ein differents. Quei sa esser in falliu nutriment, munconza da moviment ni squetsch psichic. Cul program davart la promoziun dalla sanadad tiels affons e giuvenils vul il cantun Grischun cumbatter quei fenomen. Quei vul el far cun rinforzar las resursas e promover l'infrastructura en favur dalla sanadad ellas vischnauncas.

Sauns e ventireivels

La finamira dil cantun ei da procurar ch'affons e giuvenils el Grischun seigien sauns e ventireivels. Sch'els san, tgei fuormas da moviment che fan plascher ad els, semuenten els era. Sche quei reussescha, sesbassan era ils cuosts en favur dalla sanadad. La participaziun alla veta sociala, sentupadas cun amitgs e loghens nua che affons e giuvenils san setener si ein facturs

ch'ei buca da sutschazegiar en quei connex. Loghens cun caschuns da semuentar e da s'entupar han pia in'impurtonta funcziun. Il pumtrack ch'il cantun metta a disposiziun al las vischnauncas per in temps limitau porscha la pussevividad d'examinar in indrez ch'ademplescha quella funcziun. El ei adattaus ton per in'actividad el temps liber sco per l'instrucziun da sport el liber e quei era gia pils pli pigns. Il pumtrack ei ina pista per bunamein tut cun rodas. El consista d'undas e carrauns. Las undas vegnan nezegiadas per survegnir tempo. Las differentas pussevivaladads da cumbinaziun porschan sport e divertiment per tuttas gruppas da vegliadetgna. Al pumtrack ei montau in'apparatura che dumbra las rundas. Aschia ha la vischnaunca la pussevividad d'examinar il diever da quell'infrastructura. Sper in vehichel cun rodas ei ina capellina necessaria.

Promover il moviment

La geraua dil scolaesser, sport, cultura e sanadad da Mustér, *Jris Lombris*, constatescha ch'il

moviment e l'actividad el liber ei d'impurtonza pils affons e giuvenils: «Pli baul setenevan ils affons e giuvenils si el liber duront lur temps liber. Oz constateschel jeu che quei ei per part buca pli aschia.» La vischnaunca da Mustér ha augmentau successivamein si'infrastructura per l'actividad el temps liber, era sil plaz scola a Cons. Giugs, ina piazza da ballapei ed urdeins stattan a disposiziun da tut temps als affons e giuvenils. «Quei pumtrack ei in'ulteriura puschida che duei animar ils affons e giuvenils da semuentar el liber. Nus vesin co el vegn nezegiaus, la finamira fuss segiramein da saver porscher in tal era igl avegnir, pia buca mo duront in temps limitau», di Jris Lombris. Ina pussevivaladad da plazzar in tal sepurschessi eventualmein el Center Fontauna, damai ch'il plaz sigl areal da scola ei limitaus. Il pumtrack sa vegnir nezegiaus a Mustér entochen ils 10 da zercladur 2022, silsunter vegn el installaus per rodond treis jamnas a Cuschnaus en Val Lumnezia. Digl'emprem da fenadur entochen ils 22 da fenadur 2022 eis el a Sedrun.



La geraua Jris Lombris selegra ch'igl ei reussiu d'organisar il pumtrack dil cantun Grischun a Mustér.