

«La formula da success» da Colonia

La stagione da passlung va liber en detg exact in mais cun las cursas da Tavau Nordic – però senza il grond star svizzer dals davos onns: Dario Colonia. Quest mardi ha il sportist preschentà en sia segunda patria, a Tavau, ses cudesch «Dario Colonia: Die Erfolgsformel». Quel duai cuntegnair la receptura che ha guidà il passlungist oriund da la Val Müstair.

PATRICIA SCHMID-SIALM/FMR

Buob da muntogna, «clevers Bürstli», in tip schlucà, fitg modest ed analitic, in «Mentalking» e schender exemplaric: Cun quels plets è l'anteriur currièr da passlung *Dario Colonia* vegnì titulà mardi saira, a chaschun da la preschentanziun e prelecziun dal cudesch: «Dario Colonia: Die Erfolgsformel». Preschents eran era il moderatur *Stephan Kaufmann* e l'editur dal cudesch, *Peter Röhli*, en il Plaz da cultura da Tavau.

Biografia nunusitada

L'editur *Peter Röhli* che na chapescha sez betg uschè blier da passlung ha envidà bliers ch'enclegian insatge da passlung da contribuir artitgels, intervistas u istorgias interessantas per quel cudesch.

A pled vegnan lien t.a. collegas da sport sco *Toni Livers*, *Nevin Galmarini*, *Jonas Baumann*, *Curdin Perl*, *Nino Schurter* u fans sco l'anteriur cusseglier federal *Adolf Ogi*, il cusseglier federal partent *Ueli Maurer* u il star da tennis *Roger Federer*.

Talent multisportiv cun caracter

Sco uffant aveva *Dario Colonia* plirs talents da sport ed ha giugà ballape, fatg atletica leva u passlung ed è i cun il velo. El haja adina gi plaschair dal moviment e dal sport – ed el haja decis la fin finala per il passlung.

Peter Röhli ha raquintà mardi saira a Tavau che Dario Colonia saja adina stà «total nett» e perquai ina «Knacknuss» per ils meds da massa. Da-



Questa primavera ha il passlungist Dario Colonia fatg sias davosas cursas sco atlet professional. A Tavau ha el preschentà quest'emna ses cudesch. FOTO KEYSTONE/YANIK BÜRKL

rio ha manegià sin quai ch'el haja mingatant tegni secret tschertas chaussas.

L'editur ha er agiuntà che Dario Colonia saja ina persuna che na perdia mai la pazienza – la resilienza saja ina da sias qualitads caracteristicas. In'autra saja sia engraziavladad: Era sche ses skis na sajan mingatant betg stads preparads bain engraziava el tuttina per la lavur fatga. E tenor ses geniturs n'haja el mai dà la culpa ad insatgi auter, mabain adina surprendi la responsabladad per quai ch'era succedi. Respect envers la glieud saja adina stà in factur impurtant per el, ha er sincerà il sportist. En il cudesch chatt'ins in'intervista cun ses pli grond concurrent *Petter Northug*. Quella rivalità haja gidà a Colonia da sa megliorar cuntinuadamain.

Da sias terradas haja el emprendì ch'i na gaja betg adina si tut, malgrà ch'i stettia blera lavur davostiers. Ed ina victoria na s'enclegia betg adina da sasez.

Cun vegnir pli e pli prominent, saja el vegnì pli e pli ferm en il focus da la publicità, uschia ch'i na saja betg adina stà uschè lev da tegnair il focus sin il sport. El haja stui imprendier da dir na e da refusar intginas offertas.

«Dario na san ins betg simplamain copiar», ha manegià ses bab *Remo*. L'emprim stoppian ins guardar co che Dario vivia, co ch'el pensia, tge ch'el accepta e tge betg. Il «concept Dario» surpassa per blier il sport.

Grond sustegn ha el era survegnì da sia consorta *Laura* che descriva lur via e vita cuminaivla, tranter auter era ch'ella haja renunzià a blier pervi da sia carriera. Cura che Dario haja legi quel chapitel per l'emprima giada saja quai stà emozional ed el haja engrazià ad ella per tut ses sustegn purschi.

Emozions ha Dario Colonia era mussà durant preleger a Tavau ina passascha da sia victoria a Vancouver u cura che l'editur ha prelegi l'episoda, nua ch'el aveva stgarpà ina cella musculara trais mais avant l'olimpiada a Sochi – ma era en quel mument n'ha el betg dà si e mussà sia forza mentala extraordinaria.

La patria è impurtanta per Dario Colonia. Cun Tavau ha el chattà suenter la Val Müstair ina segunda patria, nua ch'el ha adina chattà ina buna infrastruttura da passlung.

Plans per il futur

Suenter esser sa retratg questa primavera dal sport professional sappia el giudair dapli sia famiglia, ed il cudesch haja era la finimira da mussar ina giada a ses figl *Leano* tge che ses bab haja tut fatg – e da quai sa legria el.

Il cudesch saja gartegià ed el haja grond plaschair. Suenter sia carriera sportiva vegn Dario Colonia ussa a frequentar ina furmaziun da management da sport.

Famiglia e patria

La famiglia saja stada in factur essenzial per ses success. Ses geniturs han adina sustegnì Dario nua ch'els han savi e pudi, ma mai al mess sut squitsch; la motivaziun dal figl saja adina vegnida dad el sez. Ils geniturs èn persvas ch'i dovria experts e betg geniturs ambizius che lavurian sco trenaders. Ed il frar da Dario Colonia, *Gian-Luca*, saja fin oz il pli grond fan da Dario.