

01.12.2022

## Cun niev slontsch egl avegnir

. Ella va en treis direcziuns: l'uniun sesavra per tuttas schlattineas e per l'entira regiun Cadi e porscha spartas cun nova purschida.

La tendenza el mund dallas uniuns da sport ei clara: biaras uniuns pintgas (p.ex. uniuns d'umens, da dunnas e da gimnastica da giuvenils) s'uneschan ad uniuns communablas independentas dallas schlattineas. Ellas nezegian sinergias ed emprovan da francar lur avegnir communabel. La pedagoga da sport *Anja Klittich Berther* ha realisau quei ed ei uss ida quella via ensemes cun *Helga Probst*, la presidenta dall'Uniun da gimnastica da dunnas Mustér.

### Bia purschida sut in tett

Igl emprem pass ei fatgs: la gruppera Movis (moviment e sault) sut la direcziun principala dad *Esther Hendry* separticipescha cun rodund 100 affons e giuvenils alla «nova». Movis s'engascha dapi bunamein 25 onns cun success pils affons e giuvenils dall'entira Cadi sil sectur dil moviment e dil sault. Dapi quater onns appartegna era la disciplina da concurrenzia als urdeins alla purschida. Omisduas spartas – sault e gimnastica als urdeins/acrobatica sportiva – vegnan purschidas igl avegnir dalla nova uniun. In'ulteriura sparta «fit e sanadad» unescha tuttas purschidas dil sport da sanadad e fitness. Quei ei denter auter yoga, pilates, aerobic, gimnastica da geniturs ed affons pigns, gimnastica d'umens e dunnas, gimnastica da seniors e fitness. Ina quarta sparta ei quella dils giugs sco per exempl ballareit.

### Ina damonda dall'existenza

La tema dall'existenza dall'uniun da gimnastica ei il motiv principal da quei agir. Dapi onns ha ella da sbatter cul diember sminuent da commembras e menadras. La media da vegliadetgna dallas dunnas munta actualmein rodund 50 onns. «Uniuns da sport ein in bein cultural impurtont. La tgira ed il manteniment ein indispensabels», di Helga Probst. Las uniuns da sport han ina gronda impurtonza per la societat. Ellas procuran per ina purschida da sport vasta e favoreivla, seigi sco pertadras e pertadars dil sport da concurrenzia e da massa duront il temps liber. Ellas ein denton era da muntada per la sanadad.

### Promover ils giuvenils

Spel manteniment dall'uniun da gimnastica ei era la promozion rinforzada dil sport per affons e giuvenils ina finamira. Els duein saver secumpareglier cun auters, batter per finamiras sportivas e collaborar per contonscher finamiras e mantener ina purschida d'alta qualitat cun risguard dalla scolaziun da Giuventetgna e sport. Aschia eis ei era pusseivel da generar daners da promozion impurtonts dil sport che garantescha ina purschida favoreivla per affons e per giuvenils. L'uniun vul denton era s'engaschar igl avegnir per persunas carschidas, senioras e seniors dall'entira regiun cun ina purschida attractiva sco cumpensaziun pil mintgadi da

professiun. En vesta all'engrondaziun dil Center Fontauna a Mustér cullas localitads novas arriva la restrukturaziun il dretg mument. El niev local da gimnastica cun ina grondezia da rodund 180 m<sup>2</sup> po vegnir installau ina purschida a moda attractiva e cumplessiva, era en fuorma da cuors per indigens e hospes da vacanzas.

## Concurrenza a Winterthur

Ils 10 da december 2022 separticipeschan sis affons dalla gruppa «gimnastica als urdeins ed acrobatica da sport» a lur emprema concurrenza a Winterthur. Quei ei buca mo l'emprema participaziun dall'Uniun da gimnastica Cadi ad ina concurrenza, mobein era l'emprema participaziun ad ina concurrenza da gimnastica ella historia dallas uniuns da gimnastica da Mustér insumma. (cdm/fmr)